

Malta Therapiewoche Februar 2024

Nachdem wir 15 Jahre in Italien unsere „Italienische Therapiewoche“ veranstaltet haben, werden wir ab 2024 auf der schönen Mittelmeerinsel Malta unsere Therapiewochen weiter veranstalten.

Wir haben uns für das Grandhotel in Valletta entschieden. Es liegt direkt an der Altstadt und bietet einen wundervollen Blick auf die Skyline von Valletta, auf den Marsamxett Harbour und die Manoel Insel. Es liegt inmitten der aus dem 16. Jahrhundert stammenden Festungsanlage der maltesischen Hauptstadt Valletta, die von der UNESCO im Jahr 2018 zur Europäischen Kulturhauptstadt gewählt wurde.

Malta hat eine Größe wie die Stadt München und hat 400 000 Einwohner. Auf der Insel herrscht Linksverkehr. Seit 2004 EU-Beitritt Währung Euro. Einreisen mit einem gültigen Personalausweis oder Reisepass. Die Nationalsprache ist Malti, Englisch ist die zweite Amtssprache – ein Erbe der 164 Jahre langen britischen Kolonialzeit. Malta ist bekannt für seine Sprachreisen. Hier findet man viele maltesische Englischschulen. Teilnehmer sind Schüler, Teenager und Familien.

Man erreicht die Mittelmeerinsel mit dem Flieger von allen deutschen Flughäfen in weniger als 3 Stunden. Vom Flughafen bis zur Ankunft im Hotel beträgt die Fahrzeit ca. 30 Minuten.

Begleitpersonen haben die Möglichkeit die Insel mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erkunden. Ein 7 Tage Ticket kostet ca. 21 €. Damit kann man die ganze Insel kennen lernen. Von dem Bus Terminal, der von unserem Hotel in 5 Minuten zu Fuß zu erreichen ist, kann die Rundreise um die Insel beginnen.

Zu Maltesischen Archipel gehören zwei weitere Inseln, Gozo und Comino. Nach nur 25 Minuten Fährüberfahrt erreicht man die Insel Gozo. Gozo ist nur ein Drittel so groß wie Malta. Es wird auch die „Grüne Lunge“ genannt, da es viele natürliche, grüne Ebenen gibt. Gozos Küstenlinie ist spektakulär.

Die Insel Comino ist nur 3 Quadratkilometer groß und hat nur ein Hotel mit 90 Zimmern, einen Campingplatz und 2 Einwohner. Wunderschön ist die Blaue Lagune.

Auf unserer Malta Therapiewoche werden verschiedene Themen angeboten, wobei jeder Referent ein Tagesseminar hält.

Der Tag beginnt morgens um 8.00 Uhr mit einem Gymnastikprogramm (Teilnehmer und Begleitpersonen) bis 8.30 Uhr.

Ab 9.30 Uhr beginnt der Unterricht bis 12.30 Uhr, dann Mittagspause bis 15.30 Uhr, weiterer Unterricht bis 18.30 Uhr.

Einige für Sie interessante Ausstellerfirmen werden auch dabei sein.

Bei Interesse erhalten Sie ab August 2023 unverbindlich detaillierte Informationen.

Ihr Karl-Heinz Wickert Wickert Gesundheitsforum

E-Mail: info@wickert-gesundheitsforum.de

Tel.: 0234 234612